

REÚNE FUNSALUD A EXPERTOS PARA IDENTIFICAR EL ORIGEN DE LA OBESIDAD INFANTIL Y DEFINIR LAS ESTRATEGIAS PARA REVERTIRLA

Contribuyeron expertos de la Secretaría de Salud, del Instituto Nacional de Salud Pública, del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, de la CONADE, del Poder Legislativo, de instituciones académicas y de la comunidad médica y de nutrición.

Para contribuir en el entendimiento y la solución del reto que representan el sobrepeso y la obesidad escolar en México, la Fundación Mexicana para la Salud, A.C. (FUNSALUD) concluyó la primera etapa de un ambicioso proyecto de investigación, en el que reunió toda la evidencia científica disponible en México y en otros países y obtuvo la opinión de expertos de las principales instituciones relacionadas con el tema.

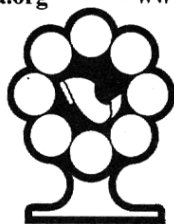
El resultado de esta primera etapa del proceso ha finalizado con el documento "**Factores asociados con sobrepeso y obesidad en el ambiente escolar**", que editó Editorial Médica Panamericana y que permitió visualizar que el problema es más complejo de lo que se pensaba, **que los factores asociados con el sobrepeso y la obesidad en el niño en etapa escolar son múltiples, que existe un importante rezago en el conocimiento sobre el tema** y que es necesario avanzar en la investigación para contar con suficientes elementos que contribuyan de manera eficaz en frenar el crecimiento desmedido de la obesidad infantil en nuestro país. Por ello, de esta primera etapa se deriva una propuesta inicial de acciones que se consideran importantes e inmediatas para emprender:

1. *Convocar a todos los sectores involucrados para definir una estrategia clara y medible que frene o revierta el problema.*
2. *Definir el marco legal adecuado para combatir el ambiente obesogénico en las escuelas, con la coordinación de las dependencias gubernamentales involucradas y la participación de la sociedad civil, los medios de comunicación y el sector privado.*
3. *Mejorar el programa de educación para la salud.*
4. *Balancear la oferta de alimentos y bebidas en las escuelas, de acuerdo a las necesidades de salud y nutrición de los educandos.*
5. *Promover la disponibilidad de agua potable en las escuelas.*
6. *Fortalecer el currículo de actividad física y deportiva en las escuelas para llevarlo a los estándares internacionales.*
7. *Realizar campañas masivas de comunicación con la participación de gobierno, industria y asociaciones de padres de familia.*
8. *Establecer servicio social de pasantes de licenciaturas de nutrición que atiendan la necesidad de educación en alimentos y nutrición en las escuelas.*
9. *Impulsar y fortalecer la investigación relacionada al sobrepeso y la obesidad en el escolar.*

FUNSALUD, consistente con su misión, seguirá adelante en la investigación en diversos campos que permitan esclarecer la interacción de los factores que intervienen en la generación de la obesidad escolar, participando con todos los sectores que estén relacionados y aportando nueva evidencia científica que permita a la sociedad corregir el rumbo y evitar las consecuencias futuras que, en muchos órdenes, va a tener el sobrepeso y la obesidad.

www.obesidadenlaescuela.org

www.funsalud.org.mx



FUNDACION MEXICANA PARA LA SALUD, A.C.
INSTITUCION PRIVADA AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD