

LA OBESIDAD. PERSPECTIVAS PARA SU COMPRENSIÓN Y TRATAMIENTO, OBRA COLECTIVA QUE DOCUMENTA ESTA ENFERMEDAD EN LOS MEXICANOS

Para atender desde un punto de vista integral el problema de salud pública que significa el crecimiento exponencial de enfermos con obesidad y sobrepeso en México, la Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD) presenta la obra colectiva *La Obesidad. Perspectivas para su Comprensión y Tratamiento* que aglutina la experiencia de la Clínica de Obesidad del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y la visión del Fondo Nestlé para la Nutrición de la Fundación Mexicana para la Salud.

La Obesidad. Perspectivas para su Comprensión y Tratamiento documenta los factores epidemiológicos, sociales y genéticos de la obesidad y sobrepeso de la sociedad mexicana, así como de la práctica clínica para su atención.

Esta obra colectiva, coordinada por Eduardo García, Martha Kaufer-Horwitz, Pedro Arroyo y Jeanette Pardío, con la contribución de 24 autores, ofrece una visión para entender el problema en un contexto amplio, que ubica al individuo en los ámbitos social y cultural específicos que lo relacionan con su intimidad, con su esencia como ser vivo y que lo hacen vulnerable o susceptible del riesgo de padecer este estado físico.

Cabe recordar que la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, reporta que la prevalencia de sobrepeso es más alta en hombres que en mujeres con 42.5% y 37.4% respectivamente; a su vez, la prevalencia de obesidad es mayor en mujeres que en hombres, con cifras de 37.4% y 24.2%, respectivamente. Además documenta que cerca de 24.9 millones de mujeres y alrededor de 16.2 millones de hombres mayores de 20 años padecen sobrepeso u obesidad.

El panorama es aún más preocupante pues en la misma encuesta se observa que la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 11 años de edad es de alrededor de 26% para ambos sexos, lo que significa poco más de 4.1 millones de escolares en el país.

Ante la contundencia de los datos antes referidos, esta obra colectiva se convierte en un estudio de referencia médica y académica pues muestra una radiografía de la progresión de la enfermedad en distintos estadios de la vida, ofrece visiones novedosas para el diagnóstico y el tratamiento, y brinda herramientas para ello, sin dar interpretaciones ni fórmulas únicas.

El libro permitirá al médico, al nutriólogo, al psicólogo y al estudiante de otras carreras afines, así como al profesional de la salud en general, tener una mejor comprensión de un padecimiento con tantos rasgos y expresiones determinados por factores psicológicos y sociales. Lo que la obra propone es la lectura contextualizada de esta enfermedad.

La presentación de la obra estuvo a cargo del doctor Eduardo García, en tanto que los comentarios corrieron a cargo de los doctores Mauricio Hernández Ávila y Moisés Mercado, quienes se refirieron a la perspectiva epidemiológica y al cambio del estilo de vida, así como a una perspectiva global del enfoque del libro, respectivamente.

Durante este evento, se reconoció a los integrantes del Comité Técnico del Fondo Nestlé para la Nutrición de FUNSALUD: Don José Represas, a los doctores Silvestre Frenk, Pedro Arroyo, Guillermo Soberón y Fernando Gabilondo. La Dra. Mercedes Juan describió a la trayectoria del Fondo Nestlé para la Nutrición en tanto que Juan Carlos Marroquín Cuesta, agradeció el esfuerzo realizado en los más de 16 años de vida del Fondo Nestlé, reflejado en el libro *Nutrimos la investigación, enriquecemos la salud*, el cual fue distribuido en este evento.

La reunión fue presidida por el doctor José Ángel Córdova Villalobos, Secretario de Salud, quien habló sobre la relevancia que ha tenido el Fondo Nestlé en el fortalecimiento de la enseñanza de la nutrición a médicos y nutriólogos, en colaboración con la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina del país. Expresó también su reconocimiento a los integrantes del Fondo Nestlé por la fructífera vida que ha tenido en su productiva vida institucional.

Estuvieron presentes también el Dr. Fernando Gabilondo Navarro, Director General del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán; Juan Carlos Marroquín Cuesta, Presidente Ejecutivo del Grupo Nestlé México; la Dra. Mercedes Juan, Presidenta Ejecutiva de FUNSALUD; el Dr. Mauricio Hernández Ávila, Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud; el Lic. Jesús Villalobos, Director General del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del estado; el Dr. Manuel H Ruiz de Chávez, Presidente de la Academia Nacional de Medicina; el Dr. Jorge Elías Dib, Presidente de la Academia Mexicana de Cirugía. Acudieron la acto algunos de los directores generales de los Institutos Nacionales de Salud, miembros del Consejo Directivo de FUNSALUD, así como el Dr. Roberto Tapia Conyer, Presidente Ejecutivo del Instituto Carlos Slim de la Salud.