

## PREMIO GOURMAND WORLD COOKBOOK

Dentro de las actividades del Grupo Consenso-Acción en Educación para la Salud de la Fundación Mexicana para la Salud- GlaxoSmithKline, se cuenta con la edición del libro *Educación alimentaria. Manual indispensable en educación para la salud*, escrito por la maestra Luz Elena Salas Gómez, profesora de la Facultad de Medicina de la UNAM y publicado por Editorial Trillas en 2003.

La organización Gourmand World Cookbook Awards reconoció esta obra como mejor libro de América Latina en la categoría Salud y Nutrición. Este certamen es reconocido internacionalmente, se creó en 1995 por Edouard Cointreau para apoyar a las publicaciones especializadas en cocina de todo el mundo. De los 24 mil libros publicados durante el 2003, tres mil quinientos procedentes de 33 países concursaron y 466 resultaron finalistas de las 32 categorías de cocina y 15 de vino. En cada categoría los Gourmand seleccionan un libro por país o región, y luego al mejor libro del mundo. En este caso las naciones de habla hispana de América Latina se consideran una sola región.

El Presidente del Jurado de los Premios Gourmand es Dun Gifford, Presidente de Oldways Preservation Trust, una organización con sustento académico y científico, con una fuerte conciencia social y compromiso con la excelencia culinaria. Valora los productos frescos, cultivados y procesados localmente o importados en oposición a lo solamente comercial. Su objetivo principal es preservar y promover la comida sana, ambientalmente sustentable, los alimentos y la agricultura tradicional de diversas culturas. Es una Fundación que conjunta a nutricionistas, ecólogos, historiadores, antropólogos, chefs y escritores sobre cocina de Estados Unidos, Inglaterra, Australia y Japón que disfrutan y discuten sobre las formas tradicionales de alimentación que parecen ser mucho más sanas que las dietas que se siguen en la mayor parte del mundo industrializado.

En el libro también participaron los doctores Joaquín Cravioto, Herbet G. Birch, Elsa Roca, Luis Alberto Vargas, Agustín López Munguía, María del Carmen Wacher Rodarte, Carlos E Rolz, Antón Moser, Myriam Sagarrabay. El prefacio fue escrito por el Dr. Guillermo Soberón.